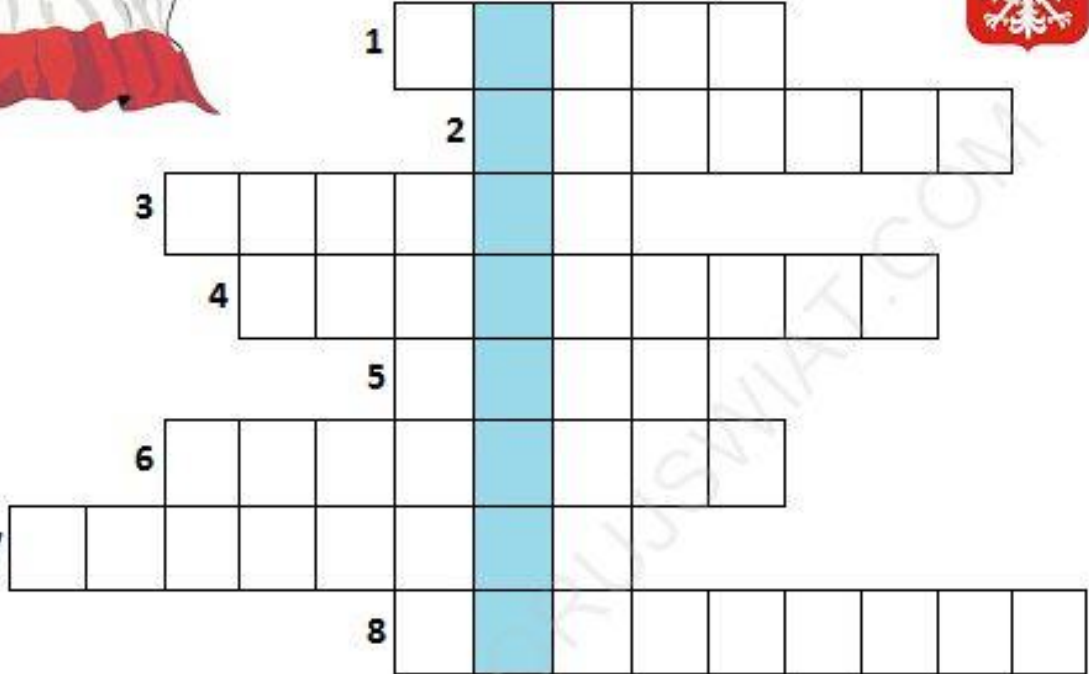




## Propozycje zajęć świetlicowych: 27 – 30 kwietnia 2020 r.

### 1. Rozwiąż krzyżówkę:

**Krzyżówka – o Polsce**



WWW.POKOLORUSMAT.COM

1. Symbol Polski, którym jest biały orzeł na czerwonym tle,
2. Są nimi np. Śniardwy, Mamry lub Łebsko,
3. Państwo z którym graniczymy od strony zachodniej,
4. Przedstawiciel władzy w Państwie, wybierany w wyborach,
5. Jest nim Mazurek Dąbrowskiego,
6. Stolica Polski,
7. Miasto, w którym znajduje się Morskie Oko,
8. Polskie morze.



**HASŁO:** \_\_\_\_\_

### 2. Święta Majowe:

- Filmy majowe święta :

<https://www.youtube.com/watch?v=qA2n8zTpcaU>

<https://dzieciakiwdomu.pl/2018/05/konstytucja-3-maja-materialy-dla-dzieci.html>

- Utrwalenie symboli narodowych

<https://pl.pinterest.com/pin/463659724126703390/>

<https://pl.pinterest.com/pin/334251603588870717/>

- jak zrobić prosty kotylion

<https://www.youtube.com/watch?v=ciISVdgOLMk>,

Przeczytaj poniższy wiersz

- znajdź na mapie miejsca których mowa w wierszu

- narysuj/ namaluj ilustrację

### **"Polska" - Elżbieta H. Krystek-Jones**

Mam na swoim biurku globus kolorowy.

Opowie o krajach, chociaż nie zna mowy.

Poszukaj w Europie krainy znaczonych

barwami koloru: żółtej i zielonej.

Ciągnie się od Karpat - to skaliste góry,

aż do morza Bałtyk. Popatrz więc do góry.

Znajdziesz ją pomiędzy Bugiem oraz Odrą.

To są piękne rzeki. Mają wodę modrą.

A najdłuższa rzeka, która z gór wypływa

i do morza wpada - Wisła się nazywa.

Stolica - Warszawa. Każdy jest z niej dumny.

Przeniósł ją z Krakowa król Zygmunt z "Kolumny".

Piękne góry Tatry wszystkich zapraszają.

Bajecznie niezwykłą panoramę mają.

Bielusieńkie plaże Bałtyk oferuje,

nadmorskie wycieczki zawsze proponuje.

Cudowne Mazury kuszą swą urodą

i Kraina Jezior z przeźroczystą wodą.

W swym rodzinnym kraju papież często gościł.

To jest nasza POLSKA! Nie mam wątpliwości.

### **3. Polskie symbole narodowe – film edukacyjny dla dzieci**

<https://www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A>

### **4. Wiatraczek – praca plastyczna**

Materiały:

– czerwona i biała kartka A4

- patyk bądź listewka długości około 30 cm
- klej, nożyczki, pineska

Jako pomoc w wykonaniu prezentuję krótki filmik instruktażowy.

<https://www.youtube.com/watch?v=C0Rugzrpgv8>

## 5. Lekcja rytmiki - „Jestem Polką i Polakiem”.

Zaśpiewaj razem z dziećmi.

Poniżej tekst piosenki oraz piosenka w wykonaniu dzieci.

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrxRM>

### Tekst piosenki:

Ref.: Jesteśmy Polką i Polakiem  
Dziewczynką fajną i chłopakiem  
Kochamy Polskę z całych sił,  
Chcemy byś również kochał ją i ty i ty.

1. Ciuchcia na dworcu czeka  
dziś wszystkie dzieci pojadą nią poznać kraj.  
Ciuchcia pomknie daleko i przygód wiele  
na pewno w drodze spotka Nas.

Ref.: Jesteśmy Polką i Polakiem  
Dziewczynką fajną i chłopakiem  
Kochamy Polskę z całych sił,  
Chcemy byś również kochał ją i ty i ty.

2. Pierwsze jest Zakopane miejsce wspaniałe  
gdzie góry i górale są.  
Kraków to miasto stare w nim piękny Wawel  
obok Wawelu mieszkał smok.

Ref.: Jesteśmy Polką i Polakiem  
Dziewczynką fajną i chłopakiem  
Kochamy Polskę z całych sił,  
Chcemy byś również kochał ją i ty i ty.

3. Teraz to już Warszawa to ważna sprawa  
bo tu stolica Polski jest .  
Wisła , Pałac Kultury , Królewski Zamek  
i wiele innych pięknych miejsc.

## 6. Biało – czerwony kwiat – praca plastyczna

## **Materialy:**

- czerwona i biała kartka
- czerwona i biała bibuła
- klej
- nożyczki

## **Sposób wykonania:**

Z czerwonej kartki wycinamy 4 jednakowe serca, z białej również 4 ale mniejsze od czerwonych. Przyklejamy białe na czerwone i zaginamy przez środek. Następnie przyklejamy jedną częścią do siebie, tak, by powstał kwiatek. Kulkę zrobioną z białej bibuły owijamy paskiem czerwonej bibuły i przyklejamy na środek kwiatka.



## **7. Święta majowe - prezentacja**

<https://padlet.com/pkrzesinski/2hp4psd556765tbb>

## **8. Łamigłówki**

<https://view.genial.ly/5e85bbb8260c290e398cb49e/presentation-glowka-pracuje>

## **9. Baśniowa gra**

<https://view.genial.ly/5e9473bd82c07e0d85829a72/game-basniowa-gra>

## **10. Świetlicowy zawrót głowy**

<https://view.genial.ly/5e7b420960077a0e1a61bda6/presentation-swietlicowy-zawrot-glowy>

## 11. Wycieczka w kosmos

<https://view.genial.ly/5e9da21505a3dd0da4fea598/presentation-wycieczka-w-kosmos>

## 12. Praca plastyczna-lilie wodne

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2020/04/lilie-wodne-3d-praca-plastyczna/>

## 13. Pomysły na ciekawe prace plastyczne

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/06/prace-plastyczne/>

## 14. Zabawy matematyczne

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2017/03/wspieranie-edukacji-matematycznej-dzieci/>

## 15. Flaga - praca plastyczna

<https://dzieciakiwdomu.pl/2013/11/flaga-polski-praca-plastyczna-dla-dzieci.html>

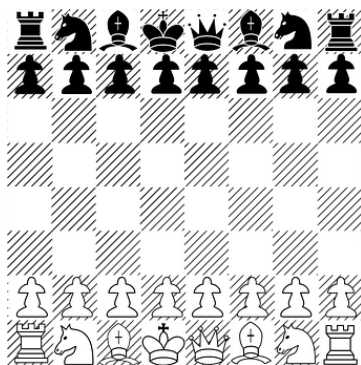
## 16. Jak narysować maki

<http://krokotak.com/2020/04/how-to-draw-poppies/>

## 17. Interaktywny kurs online - Szachy Dzieciom.

<https://szachydzieciom.pl/>

**Zadanie szachowe : Mat w dwóch ruchach.**



**Zbiór zadań pokazujących typowe akcje matowe w dwóch ruchach:**

[https://szachydzieciom.pl/?page\\_id=58278](https://szachydzieciom.pl/?page_id=58278)

## 18. Origami – motyle



Rzeczy, których potrzebujesz: Do ich wykonania potrzebny jest kwadratowy, kolorowy papier, który składamy po obu przekątnych, oraz na pół z jednej i drugiej strony. Wszystkie linie zgięcia które musimy otrzymać są widoczne na poniższym zdjęciu.



Dzięki otrzymanym liniom, możemy swobodnie złożyć naszą kartkę w trójkąt widoczny na zdjęciu.

Otrzymany trójkąt składamy na pół i za pomocą nożyczek zaokrąglamy rogi, jeśli tego nie zrobimy skrzydła motyla będą bardziej kanciaste, ale obie formy są dopuszczalne.



Po zaokrągleniu rogów rozkładamy kartkę, wracając do trójkąta.

W kolejnym kroku składamy boki do środka w sposób pokazany na zdjęciu.



Po odwróceniu naszego motylka na drugą stronę, wystający u góry róg ciągniemy w dół, wywijając sam czubek na drugą stronę.

### Jak zrobić szybko i łatwo motyla z papieru

<https://www.youtube.com/watch?v=glprCZujOeY>

## 19. Praca plastyczna: Malowanie solą i barwienie



Malowanie solą można wykorzystać do dekoracji lub do tworzenia pięknych barwnych obrazków. Tworzenie ilustracji z zabarwionej soli, to bardzo ciekawa i atrakcyjna technika plastyczna, która dostarcza dziecku wielu bodźców dotykowych oddziałując niezwykle na wyobraźnię. Starsze dzieci mogą samodzielnie narysować ilustracje, którą udekorują wielobarwną solą, a dla młodszych proponuję wydrukować gotowy rysunek na przykład motyla.

[https://mojedziecikreatywnie.pl/sdm\\_downloads/motyl-kolorowanka/](https://mojedziecikreatywnie.pl/sdm_downloads/motyl-kolorowanka/)



Poszczególne części skrzydeł motyla smarujemy klejem typu wikol lub magic i posypujemy wybranym kolorem soli ewentualnie zabarwionego piasku. Jeśli nie wiesz jak to zrobić zobacz tu:

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/02/malowanie-sola/>

Krótki film na którym krok po kroku pokazano jak powstały kolorowe motylki:

<https://www.youtube.com/watch?v=D2z3FFRQKVY&feature=youtu.be>

## 20. Piankolina – kreatywna i ciekawa masa plastyczna dla dzieci.



Piankolina prosty przepis na niezwykle puszystą masę, którą możecie zrobić samodzielnie w domu

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/11/piankolina-masa-plastyczna-przepis/>

Przepis na piankolinę jest bardzo łatwy: 1 kg mąki ziemniaczanej, jedno opakowanie pianki do golenia oraz odrobinę płynu do mycia naczyń najlepiej białego lub bezbarwnego. Wszystkie składniki razem mieszamy i wyrabiamy aż do całkowitego ich połączenia. Zabawa z wykorzystaniem takiej masy rozwija zdolności manualne, stymuluje zmysł dotyku oraz pobudza wyobraźnię.

Przepis wykonania dokładnie krok po kroku na filmie:

[https://www.youtube.com/watch?v=w\\_cupttsuJg](https://www.youtube.com/watch?v=w_cupttsuJg)

## 21. Odlotowa świetlica:



- a) gry i zabawy - astronautyczna gra planszowa
- b) zajęcia umuzykalniające - śpiewajco o układzie słonecznym - zatańcz i zaśpiewaj
- c) zajęcia kulinarne - słoneczka - ciasteczka
- d) zajęcia wizualne - Planety i Słońko czyli co i jak?
- e) zajęcia plastyczne - malujemy Kosmos

Do wykorzystania poniższy link



<https://padlet.com/iwonaflorian/mj2w9ttoh589>

## 22. Praca plastyczna „dinozaury” .

<http://kreatywnieaktywnie.pl/robimy-dinozaury-diy/>

*Materiały:*

- talerze papierowe w dowolnym kolorze
- 2 rolki po papierze toaletowym lub 1 po ręczniku
- ruchome oczka lub flamaster do ich namalowania
- kolorowy blok techniczny lub papier
- klej i nożyczki.

Talerz przecinamy na pół lub w innym miejscu (zależy jak duży ma być dinozaur). Z pozostałej części lub drugiego talerza wycinamy kolce, głowę i ogon. Wszystkie elementy przyklejamy od tyłu. Dinozaura możemy dowolnie udekorować. Przyklejamy ruchome oczka (można je również namalować flamastrem).

Na końcu robimy prehistorycznym stworom nogi. Rolkę po ręczniku lub papierze papierowym obcinamy na dowolną długość (x2). Obklejamy je kolorowym brystolem (lub malujemy farbami), nacinamy i wkładamy w nie korpus dinozaura.